

Rechercher sur pourelles

forum beauté



Partagez votre expérience des produits et astuces beauté. >>

dossier people



Les plus beaux couples amoureux
voir le diaporama >> >>

dossier people



Désir de fermeté



Avec le temps, notre peau perd son élasticité, et pas seulement sur le visage. Pour renverser la vapeur, hydratez-la chaque jour et offrez-lui des soins qui lui donnent du tonus.

 [Envoyer à un ami](#)  [Imprimer cet article](#)

- Sécheresse et relâchement...
- Des réflexes quotidiens anti-âge
- Des formules ciblées antirelâchement
- Des manchons pour tonifier ses bras

Des manchons pour tonifier ses bras

Le triceps est le seul muscle situé à l'arrière des bras. Sans exercice spécifique, il se relâche dès 30 ans, car il est très peu sollicité dans la vie courante. Pour éviter que la peau ne suive le même chemin, on peut enfilez ces brassières lors de séances de gym.

Leur secret ? Des tas de petits picots chargés de masser et d'éliminer les toxines pendant l'effort pour regalber davantage les bras.

Manchons LymphoTonic Bras, 42,50 euros avec un cahier d'exercices ciblés. Sur www.lymphologics.com

Pauline Castellani

minishop



Dépenses de santé
Faites-vous mieux rembourser. Comparez >>

minceur
perdez 4 kg par mois [abonnés](#)

Poids actuel kg

envisagé kg

30 coffrets DVD



The Dark Knight, Le Chevalier Noir™ et Batman Begins™

© Warner Bros. France